La settimana tipo del pellegrino

Sette giorni a Casa Kerigma Gerusalemme, sui fatti del Cenacolo, nei luoghi in cui sono accaduti.

La settimana che qui proponiamo ripercorre i fatti del Cenacolo là dove sono accaduti: dall'ascolto del kerigma sul Monte degli Ulivi alla missione fino ai confini del mondo. Il programma va personalizzato secondo la storia e i bisogni delle persone accolte.

	Primo giorno L'ascolto del kerigma, sul Monte degli Ulivi	Secondo giorno I discorsi al Tempio, la piscina di Sant'Anna	Terzo giorno La Geenna; il Cenacolo: l'Eucaristia e la lavanda dei piedi	Quarto giorno La passione e la solitudine: Getsemani, Gallicantu	Quinto giorno La Via Dolorosa, il Santo Sepolcro	Sesto giorno Il Consolatore, la Chiesa nascente, Maria	Settimo giorno Il mandato, l'Ascensione, la missione
Mattina	L'ascolto del kerigma: i discorsi escatologici sul Monte degli Ulivi. La consegna del Padre Nostro. Catechesi battesimale.	I discorsi al Tempio, in prossimità della Spianata.	Attraversando la Geenna.	Il tempo della passione e della solitudine: dal Cenacolo all'orto degli ulivi (Getsemani).	Verso il Calvario: attraversando la Via Dolorosa, dalla Flagellazione al Calvario.	Cenacolo e Sion cristiano. La misericordia e il Consolatore. La Chiesa nascente sotto l'azione dello Spirito.	L'annuncio del kerigma: il mandato per la predicazione. Sul Monte degli Ulivi: l'Ascensione.
Pomeriggio	L'ingresso a Gerusalemme: la preghiera per gli scettici e i non credenti (Dominus Flevit).	La piscina e il segno della guarigione (Sant'Anna).	Cenacolo e Sion cristiano: l'Eucaristia come memoriale. La lavanda dei piedi come stile.	Il tempo della passione e della solitudine: dall'orto degli ulivi alla grotta della prigionia (San Pietro in Gallicantu).	Il Santo Sepolcro. La tomba vuota: l'assenza e la risurrezione.	La vita comunitaria degli apostoli e la presenza di Maria come stile ecclesiale.	La missione fino ai confini del mondo.

È la traccia pubblicata da Attendiamoci per Casa Kerigma Gerusalemme: l'ordine delle tappe si adatta alle feste, al gruppo e alla situazione della città. A Casa Kerigma Efeso la settimana ha lo stesso ritmo, sui luoghi di Paolo, Giovanni e Maria: la Basilica di San Giovanni, la Casa di Maria, l'antica Efeso. Il programma si costruisce con la casa.

Una giornata a Casa Kerigma

Un ritmo semplice, tra preghiera, luoghi santi e vita fraterna.

La giornata si apre con la preghiera e si sviluppa nell'alternanza tra momenti comuni e tempo personale. La casa offre uno spazio in cui ascoltare, studiare, riposare e condividere la vita, partecipando anche ai gesti quotidiani dell'accoglienza.

6:30 Lodi e Santa Messa — Preghiera
Affidare la giornata al Signore e lasciarsi accompagnare dalla sua Parola.

7:15 Colazione — La tavola
La colazione insieme, prima di cominciare la giornata.

8:00 Attività del mattino — Luoghi santi e servizio
Servizi in casa, visite ai luoghi santi e preghiera personale, secondo il percorso concordato.

12:15 Preparazione del pranzo — La cura della casa
Chi rimane o rientra in casa collabora alla cucina e alla tavola.

13:00 Pranzo condiviso — La tavola
Un tempo semplice di incontro e familiarità.

14:00 Riposo — Tempo personale
Spazio alla quiete e al raccoglimento.

15:00 Tempo personale e attività del pomeriggio — Tempo personale
Studio, lettura spirituale, servizio, preghiera nei luoghi santi o colloqui concordati.

18:00 Preghiera comunitaria — Preghiera
Vespri e, secondo il programma, lectio biblica, adorazione o un momento di preghiera ispirato ai fatti del Cenacolo.

19:30 Preparazione della cena — La cura della casa
Ci si prende cura insieme della vita della casa.

20:00 Cena comunitaria — La tavola
Condivisione della tavola e delle esperienze vissute.

21:00 Fraternità — Fraternità
Conversazione, confronto, racconto della giornata e momenti di gioco.

22:30 Compieta — Preghiera
La preghiera conclude la giornata e introduce al riposo.

COME IN FAMIGLIA

Si vive come in famiglia: si cucina insieme, si collabora alle pulizie e si custodiscono gli spazi comuni. Il rispetto dei tempi di silenzio e un uso discreto del telefono aiutano a mantenere un clima di ascolto.

LEGENDA

- Preghiera
- Luoghi santi e servizio
- La cura della casa
- La tavola
- Tempo personale
- Fraternità

Gli orari sono un riferimento e vengono adattati alle celebrazioni, alle uscite e alle esigenze del percorso personale e comunitario.